

Jídelní lístek

na období od: 10.03.2025 do: 14.03.2025



10.03.2025 - pondělí:

Přesnídávka **rýžová kaše, ovoce, čaj** ()

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s drobením** (1 3)

- Hlavní jídlo 1. **rybí haše, bramborová kaše, kompot** (1 4 7)

Nápoj oběd **voda** ()

Odpolední svačina **chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina** (1 7)

11.03.2025 - úterý:

Přesnídávka **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, kakao** (1 7)

O b ě d - Polévka **dýňová** (1 7)

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek s jablky, rýže** (1)

Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce** ()

Odpolední svačina **veka se žervé, ovoce** (1 7)

12.03.2025 - středa:

Přesnídávka **rohlík s patifu, zelenina, čaj** (1 6)

O b ě d - Polévka **hovězí vývar s nudlemi** (1)

- Hlavní jídlo 1. **hovězí guláš, těstoviny** (1)

Nápoj oběd **čaj** ()

Odpolední svačina **knuspi s taveným sýrem, ovoce** (1 7)

13.03.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva** (1 4 7)

O b ě d - Polévka **krupicová s vejci** (1 3)

- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, chléb, zelný salát** (1)

Nápoj oběd **džus, ovoce** ()

Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, ovoce** (1 7)

14.03.2025 - pátek:

Přesnídávka **chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, horká hruška** (1 3 7)

O b ě d - Polévka **hrášková s krutony** (1 7)

- Hlavní jídlo 1. **pečený králík na mrkvi, brambory** (1)

Nápoj oběd **ovocný koncentrát** ()

Odpolední svačina **perník, ovoce** (1)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		