

Jídelní lístek

na období od: 10.02.2025 do: 14.02.2025



10.02.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s čoko pomazánkou, ovoce, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **cuketová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí filé, bramborová kaše, kompot (4 7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem a plátkovým sýrem, zelenina (1 7)**

11.02.2025 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s masovými knedlíčky (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky na kari s pórkem, kuskus (1 7)**
 Nápoj oběd **čaj, jogurt (7)**
 Odpolední svačina **jogurt, ovoce (7)**

12.02.2025 - středa:

- Přesnídávka **loupák, ovoce, bílá káva (1 7)**
 O b ě d - Polévka **luštěninová (1 7 13)**
 - Hlavní jídlo 1. **selská pečeně, bramborový knedlík, špenát (1 3)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **chléb se šunkovou pěnou, zelenina (1 7)**

13.02.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 7)**
 O b ě d - Polévka **frankfurká s bramborem (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **krupicová kaše m.m., sypaná cukrem a kakaem (1 7)**
 Nápoj oběd **džus, ovoce ()**
 Odpolední svačina **veka se žervé, ovoce (1 7)**

14.02.2025 - pátek:

- Přesnídávka **rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s masem a nudlemi (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **rozlitaný ptáček, rýže (1 3)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **jablečný štrúdl, ovoce (1)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |