

Jídelní lístek

na období od: 27.01.2025 do: 31.01.2025



27.01.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s nutellou, ovoce, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **hrášková (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí filé v těstíčku, šťouchané brambory, červená řepa (1 3 4)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s máslem a plátkový sýr, zelenina (1 7)**

28.01.2025 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s krupicovými noky (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek na zelenině, bulgur (1)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
 Odpolední svačina **tvarohová buchta, ovoce (1 3 7)**

29.01.2025 - středa:

- Přesnídávka **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, horké jablko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **kedlubnová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **svíčková hovězí pečeně, karlovarský knedlík (1 3 7)**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **veka se žervé, ovoce (1 7)**

30.01.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **loupáky, ovoce, kakao (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinami (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **holandský řízek, bramborová kaše, okurkový salát (1 3 7)**
 Nápoj oběd **voda, ovoce ()**
 Odpolední svačina **knuspi s taveným sýrem, zelenina (7)**

31.01.2025 - pátek:

- Přesnídávka **topinky, zelenina, čaj (1)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **zapečená tortila s kuřecím masem, zelný salát (1)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, ovoce (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |