

Jídelní lístek

na období od: 20.01.2025 do: 24.01.2025



20.01.2025 - pondělí:

- Přesnídávka **rýžová kaše s ovocem, čaj (7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s kápáním (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **boloňské špagety sypané sýrem (1 4)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, zelenina (1 7)**

21.01.2025 - úterý:

- Přesnídávka **chléb s máslem a šunkou, zelenina, horká hruška (1 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **falafel, bramborová kaše, kompot (1 3 7)**
 Nápoj oběd **voda, sušenka ()**
 Odpolední svačina **tvářohový dezert, ovoce (7)**

22.01.2025 - středa:

- Přesnídávka **knuspi s taveným sýrem, zelenina, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **kapustová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **krutí medailonky se smetanovým přelivem, rýže (1 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **veka s medovým máslem, ovoce (1 7)**

23.01.2025 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovou rýží (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **moravský vrabec, bramborové špalíčky, kysané zelí (1)**
 Nápoj oběd **džus, ovoce ()**
 Odpolední svačina **bagetový chlebiček, ovoce (1 7)**

24.01.2025 - pátek:

- Přesnídávka **rohlík s paštikou, zelenina, čaj (1)**
 O b ě d - Polévka **bramboračka (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomazánkou, ovoce (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | | |