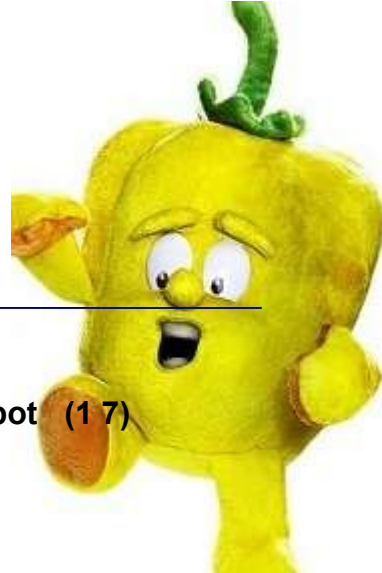


# Jídelní lístek

na období od: 16.12.2024 do: 20.12.2024



## 16.12.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s taveným sýrem, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinami (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **přírodní smetanová klobása, bramborová kaše, kompot (1 7)**  
 Nápoj oběd **voda ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 17.12.2024 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **brokolicová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **mexické fazole s vepřovým masem, chléb (1)**  
 Nápoj oběd **džus, termix (7)**  
 Odpolední svačina **termix, ovoce (7)**

## 18.12.2024 - středa:

- Přesnídávka **veka se žervé, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **krkonošské kyselo (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Štěpánská hovězí pečeně, houskový knedlík (1 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **bagetový chlebíček, zelenina (1)**

## 19.12.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **vánočka, ovoce, kakao (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rybí filé na zelenině, brambory (4)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s paštikou, zelenina (1)**

## 20.12.2024 - pátek:

- Přesnídávka **chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **hrášková (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, špecle (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **sýrové tyčky, ovoce (1 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

|  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich   | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠÍ a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich  | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní  | 14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj   |  |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg   |  |  |