

Jídelní lístek

na období od: 09.12.2024 do: 13.12.2024



09.12.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1 3)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejci (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Smažená treska se sýrem, šťouchané brambory, okurkový salát (1 4 7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **chléb s vajíčkovou poazánkou, zelenina (1 3 7)**

10.12.2024 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s bulgurem (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **ražničí, chlupaté knedlíky (1 3)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
 Odpolední svačina **tvahový dezert, ovoce (7)**

11.12.2024 - středa:

- Přesnídávka **rohlík s medovým máslem, ovoce, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek, zapačený kuskus (1 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **bagetový chlebiček, zelenina (1 7)**

12.12.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s kápáním (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **bramborové knedlíky plněné uzeným masem, kysané zelí (1 3)**
 Nápoj oběd **džus, ovoce ()**
 Odpolední svačina **kakaové řezy, ovoce (1 3 7)**

13.12.2024 - pátek:

- Přesnídávka **knuspi s taveným sýrem, ovoce, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **bramboračka (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **vegetariánské rizoto, kyselý okurek (1 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |