

Jídelní lístek

na období od: 06.01.2025 do: 10.01.2025



06.01.2025 - pondělí:

Přesnídávka **rohlík s patifu, ovoce, kakao (1 7)**

O b ě d - Polévka **dýňový krém (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **hrachová kaše, zelný salátek, chléb (1)**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **chléb s plátkovým sýrem, ovoce (1 7)**

07.01.2025 - úterý:

Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, horké jablko (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s vločkami (1)**

- Hlavní jídlo 1. **pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže ()**

Nápoj oběd **džus, ovoce ()**

Odpolední svačina **bagetový chlebíček, ovoce (1)**

08.01.2025 - středa:

Přesnídávka **knuspi s taveným sýrem, ovoce, bílá káva (1 7)**

O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1 3)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, houskový knedlík (1 3 7)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**

Odpolední svačina **rohlík s medovým máslem, ovoce (1 7)**

09.01.2025 - čtvrtek:

Přesnídávka **zapečená veka se šunkou a sýrem, mléko, zelenina (1 7)**

O b ě d - Polévka **květáková (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **králík na zelenině, brambory ()**

Nápoj oběd **voda s citronem, ovoce ()**

Odpolední svačina **chléb s tvarohem, zelenina (1 7)**

10.01.2025 - pátek:

Přesnídávka **ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1 3)**

O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinami (1 3)**

- Hlavní jídlo 1. **šunkafleky, kyselý okurek (1 3 7)**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem a bylinky, zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017