

Jídelní lístek

na období od: 25.11.2024 do: 29.11.2024



25.11.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **cerealie, mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **kuřací vývar s těstovinou (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka a vařené vejce, brambor (1 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

26.11.2024 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **pórková (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **dalmátské čufy, rýže (1)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, jogurt (7)**
 Odpolední svačina **jogurt, ovoce (7)**

27.11.2024 - středa:

- Přesnídávka **rohlík s paštikou, ovoce, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s krupicovými noky (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřací plátek, zeleninový burgur (1)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **bagetový chlebíček, zelenina (1 7)**

28.11.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, kakao (1 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně na paprice, těstoviny (1 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
 Odpolední svačina **bábovka, ovoce (1 3 7)**

29.11.2024 - pátek:

- Přesnídávka **zapečená vecka, zelenina, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **rajčatová s kuskusem (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí fáše s květákem, šťouchané brambory (3 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **čočkový chlebíček (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |