

Jídelní lístek

na období od: 28.10.2024 do: 01.11.2024



28.10.2024 - pondělí:

Přesnídávka	SVÁTEK ()
O b ě d - Polévka	()
- Hlavní jídlo 1.	()
Nápoj oběd	()
Odpolední svačina	()

29.10.2024 - úterý:

Přesnídávka	palačinky, ovoce, čaj (1 3 7)
O b ě d - Polévka	krupicová s vejci (1 3)
- Hlavní jídlo 1.	vepřový plátek s grilovanou zeleninou (1)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	bagetový chlebíček, zelenina (1 7)

30.10.2024 - středa:

Přesnídávka	chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce, horké jablko (1 7)
O b ě d - Polévka	krémová česnečka (1 7)
- Hlavní jídlo 1.	kuřecí nudličky s fazolemi, tortila (1)
Nápoj oběd	džus ()
Odpolední svačina	knuspi se žervé, zelenina (1 7)

31.10.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka	rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, ochucené mléko (1 7)
O b ě d - Polévka	drožděvá s vejcem (1 3)
- Hlavní jídlo 1.	vepřové rizoto, okurek ()
Nápoj oběd	ovocný koncentrát, ovoce ()
Odpolední svačina	tvarohový dezert, ovoce (1 3 7)

01.11.2024 - pátek:

Přesnídávka	tousty s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)
O b ě d - Polévka	zeleninový vývar s těstovinami (1)
- Hlavní jídlo 1.	rybí filé po cikánsku, brambory (1 4)
Nápoj oběd	čaj ()
Odpolední svačina	chleba s cizrnovou pomazánkou, zelenina (1 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy,	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017