

Jídelní lístek

na období od: 21.10.2024 do: 25.10.2024



21.10.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s paštikovou pomazánkou, zelenina, kakao (1 7)**
 O b ě d - Polévka **frankfurtská (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **bavorské vdolečky s tvarohem a povidly (1 3 7)**
 Nápoj oběd **mléko (7)**
 Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomazánkou, ovoce (1 7)**

22.10.2024 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **hovězí vývar s rýží ()**
 - Hlavní jídlo 1. **šťavnaté krutí maso se zeleninou, bulgur (1 7)**
 Nápoj oběd **džus, mléčný řez (1 3 7)**
 Odpolední svačina **tapiokový pudink s ovocným přelivem, ovoce ()**

23.10.2024 - středa:

- Přesnídávka **chléb s vajíčkovou pomazánkou, ovoce, čaj (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **kulajda (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **šunkafleky, červená řepa (1 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **veka s taveným sýrem, ovoce (1 7)**

24.10.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **loupáky, kakao, ovoce (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **hrachová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí roláda, bramborová kaše, kompot (1 3 7)**
 Nápoj oběd **voda, ovoce ()**
 Odpolední svačina **bageta s ředkvičkovou pomazánkou (1 7)**

25.10.2024 - pátek:

- Přesnídávka **knuspi se žervé, ovoce, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinami (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **plovnické maso, rýže (1 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **kakaové řezy, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |