

# Jídelní lístek

na období od: 07.10.2024 do: 11.10.2024



## 07.10.2024 - pondělí:

Přesnídávka **rohlík se žervé, ovoce, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **kapustová (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **čočkový salát s kuřecím plátkem ()**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 08.10.2024 - úterý:

Přesnídávka **tousty s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s kroupami (1)**

- Hlavní jídlo 1. **zapečené francouzské brambory, zelný salátek (3 7)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát, termix (7)**

Odpolední svačina **termix, ovoce (7)**

## 09.10.2024 - středa:

Přesnídávka **chléb s máslem a šunkou, zelenina, džus (1 7)**

O b ě d - Polévka **žampionová (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Znojemská hovězí pečeně, rýže (1)**

Nápoj oběd **džus ()**

Odpolední svačina **bagetový chlebíček, ovoce (1 7)**

## 10.10.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **loupáky, ovoce, kakao (1 3 7)**

O b ě d - Polévka **kedlubnová (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí směs na kari s pórkem, kuskus (1)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**

Odpolední svačina **veka se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 11.10.2024 - pátek:

Přesnídávka **chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s kápáním (1 3 7)**

- Hlavní jídlo 1. **holanský řízek, bramborová kaše, okurek (1 3 7)**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **mufinky, ovoce (1 3 7)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017