

Jídelní lístek

na období od: 30.09.2024 do: 04.10.2024

**30.09.2024 - pondělí:**Přesnídávka **cereálie, mléko (1 7)**O b ě d - Polévka **zeleninová (1 7)**- Hlavní jídlo 1. **přírodní rybí filé s bylin.máslem, šťouchané brambory, červená řepa (1 4 7)**Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**Odpolední svačina **chleb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)****01.10.2024 - úterý:**Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s těstovinami (1 3)**- Hlavní jídlo 1. **vepřová kýta na kmíně, těstoviny (1 3)**Nápoj oběd **džus, ovoce ()**Odpolední svačina **ovocná želatina s ovocem ()****02.10.2024 - středa:**Přesnídávka **chléb s Patifu, zelenina, čaj (1 6)**O b ě d - Polévka **brokolicová (1 7)**- Hlavní jídlo 1. **kuřecí olátek na žampionech, rýže (1)**Nápoj oběd **čaj ()**Odpolední svačina **veka s Ramou, plátkový sýr, zelenina (1 7)****03.10.2024 - čtvrtek:**Přesnídávka **rohlík s pomazánkovým máslem, kakao, ovoce (1 7)**O b ě d - Polévka **česnečka ()**- Hlavní jídlo 1. **hovězí tokáň, houskový knedlík (1 3)**Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**Odpolední svačina **makovec, ovoce (1 3 7 13)****04.10.2024 - pátek:**Přesnídávka **knuspi s kiri, ovoce, čaj (1 7)**O b ě d - Polévka **hrášková (1 7)**- Hlavní jídlo 1. **zeleninové medailonky, bramborová kaše, kompot (1 3)**Nápoj oběd **voda ()**Odpolední svačina **chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina (1 7)****Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

| | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |