

# Jídelní lístek

na období od: 16.09.2024 do: 20.09.2024

**16.09.2024 - pondělí:**Přesnídávka **rýžová kaše, ovoce, čaj (7)**O b ě d - Polévka **špenátová (1 7)**- Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátky, bramborová kaše (1 3 4 7)**Nápoj oběd **čaj ( )**Odpolední svačina **chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina (1 7)****17.09.2024 - úterý:**Přesnídávka **zapečená vecka se šunkou a sýrem, zelenina, horké jablko (1 7)**O b ě d - Polévka **bílá s bramborem (1 7)**- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny (1)**Nápoj oběd **džus, jogurt (7)**Odpolední svačina **jogurt, ovoce (7)****18.09.2024 - středa:**Přesnídávka **skořicové hvězdičky, ovoce, mléko (1 3 7)**O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s vločkami (1)**- Hlavní jídlo 1. **plněné bramborové knedlíky uzeným masem, kysané zelí (1)**Nápoj oběd **ovocný koncentrát ( )**Odpolední svačina **vecka se žervé, zelenina (1 7)****19.09.2024 - čtvrtek:**Přesnídávka **rohlík se sýrovou pomazánkou, ovoce, čaj (1 7)**O b ě d - Polévka **dýňová ( )**- Hlavní jídlo 1. **krutí závitok s houbovou fáší, rýže (1 7)**Nápoj oběd **čaj, ovoce ( )**Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)****20.09.2024 - pátek:**Přesnídávka **tousty s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s písmenky (1)**- Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka, brambor, vařené vejce (1 3 7)**Nápoj oběd **ovocný koncentrát ( )**Odpolední svačina **bábovka, ovoce (1 3 7)****Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	12 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	