

Jídelní lístek

na období od: 09.09.2024 do: 13.09.2024



09.09.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1 3)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar se strouháním (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát (1 3)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb se šunkovou pěnou, zelenina (1 7)**

10.09.2024 - úterý:

- Přesnídávka **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, horká hruška (1 7)**
 O b ě d - Polévka **rybí (1 4 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek se zeleninovým bulgurem (1)**
 Nápoj oběd **džus, ovoce ()**
 Odpolední svačina **kakaové řezy, ovoce (1 3 7)**

11.09.2024 - středa:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **cibulačka (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky v mrkvi, brambor (1)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina (1)**

12.09.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **loupáky, ovoce, kakao (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **cuketová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuřecí stehno, rýže, kompot (1)**
 Nápoj oběd **voda, přesnídávka ()**
 Odpolední svačina **bagetový chlebiček, zelenina (1 7)**

13.09.2024 - pátek:

- Přesnídávka **rohlík se žervé, ovoce, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinami (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **svíčková hovězí pečeně, houskový knedlík (1 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **sýrové tyčky, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017