

# Jídelní lístek

na období od: 17.06.2024 do: 21.06.2024



## 17.06.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s taveným sýrem, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s quinoou ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **čočka na kyselo, vařené vejce, zelný salát (1 3)**  
 Nápoj oběd **čaj ()**  
 Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1 7)**

## 18.06.2024 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **kedlubnová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **obalovaná ryba v bylinkové krustě, máslové brambory, obloha (1 3 7 9)**  
 Nápoj oběd **džus, ovoce ()**  
 Odpolední svačina **bagetky se žervé, ovoce (1 7)**

## 19.06.2024 - středa:

- Přesnídávka **chléb s ramou a šunkou, zelenina, horká hruška (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovou rýží (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **dukátové buchtičky s vanilkovým šodo (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **sirup ()**  
 Odpolední svačina **chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 20.06.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **rohlík, termix, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **pórková s vejcem (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, špecle (1 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, termix ()**  
 Odpolední svačina **ovocná miska, piškoty (1 3)**

## 21.06.2024 - pátek:

- Přesnídávka **chléb s paprikovou pomazánkou, zelenina, kakao (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **žampionový krém (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová pečeně s baby karotkou, brambor (1)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**  
 Odpolední svačina **muffinky, ovoce (1 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12062017	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	