

Jídelní lístek

na období od: 10.06.2024 do: 14.06.2024



10.06.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **rohlík s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinami (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **květákové placičky, šťouchané brambory (1 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

11.06.2024 - úterý:

- Přesnídávka **loupáky, ovoce, mléko (1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **špenátová (1, 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **šunkafleky, červená řepa (1 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ()**
 Odpolední svačina **mrkvový salát s jablkem ()**

12.06.2024 - středa:

- Přesnídávka **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina, teplé jablko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **krupicová s vejci (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek s grilovanou zeleninou ()**
 Nápoj oběd **džus ()**
 Odpolední svačina **bagetový chlebiček, ovoce (1 7)**

13.06.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová krémová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové kostky s bukgurem (1)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **chléb s ramou a plátkový sýr, ovoce (1 7)**

14.06.2024 - pátek:

- Přesnídávka **chléb s paštikou, zelenina, čaj (1)**
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s drobením (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **rybí karbanátek, bramborová kaše, okurkový salát (1 3 4 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **perník, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |