

Jídelní lístek

na období od: 20.05.2024 do: 24.05.2024



20.05.2024 - pondělí:

Přesnídávka **cereálie, mléko, ovoce (1 7)**

O b ě d - Polévka **houbová (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **kuřecí Chilli con carne, chléb (1)**

Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**

Odpolední svačina **chléb se šunkovou pěnou, zelenina (1 7)**

21.05.2024 - úterý:

Přesnídávka **toasty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**

O b ě d - Polévka **rajčatová s kuskusem (1)**

- Hlavní jídlo 1. **smetanové brambory s kotletou, zeleninová obloha (7)**

Nápoj oběd **džus, ovoce ()**

Odpolední svačina **bagety s pomazánkovým máslem, ovoce (1 7)**

22.05.2024 - středa:

Přesnídávka **rohlík se žervé, ovoce, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s vaječnou sedlinou (3)**

- Hlavní jídlo 1. **vepřový guláš, těstoviny (1)**

Nápoj oběd **čaj ()**

Odpolední svačina **chléb s ředkvičkovou pomazánkou (1 7)**

23.05.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **chléb s paštikou, zelenina, kakao (1 7)**

O b ě d - Polévka **hrášková (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **holanský řízek, bramborová kaše, kompot (1 7)**

Nápoj oběd **voda s citronem, ovocná přesnídávka ()**

Odpolední svačina **chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

24.05.2024 - pátek:

Přesnídávka **knuspi s taveným sýrem, ovoce, čaj (1, 7)**

O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s těstovinovou rýží (1)**

- Hlavní jídlo 1. **hovězí svíčková na smetaně, houskový knedlík (1 7)**

Nápoj oběd **ovocná šťáva ()**

Odpolední svačina **muffinky, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, který jídlo obsahuje:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HORČICE a výrobky z ní	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	12062017
13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj		