

# Jídelní lístek

na období od: 29.04.2024 do: 03.05.2024



## 29.04.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **rýžová kaše, ovoce, čaj (7)**  
 Oběd - Polévka **kmínová s vejcem (3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **traska s česnekovo-bylinkovým máslem, šťouchané brambory, kompot (4 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 30.04.2024 - úterý:

- Přesnídávka **rohlík s taveným sýrem, ovoce, kakao (1 7)**  
 Oběd - Polévka **cuketová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek s jablkem, kuskus (1)**  
 Nápoj oběd **džus, termix ( )**  
 Odpolední svačina **tvářohový dezert, ovoce (7)**

## 01.05.2024 - středa:

- Přesnídávka **SVÁTEK ( )**  
 Oběd - Polévka **( )**  
 - Hlavní jídlo 1. **( )**  
 Nápoj oběd **( )**  
 Odpolední svačina **( )**

## 02.05.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**  
 Oběd - Polévka **zeleninová s vločkami (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **vepřové rizoto, okurek (1)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát, ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **loupáky, ovoce (1 7)**

## 03.05.2024 - pátek:

- Přesnídávka **knuspi se žervé, ovoce, čaj (1 7)**  
 Oběd - Polévka **gulášová (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **nudle s mákem m.m. (1)**  
 Nápoj oběd **mléko (7)**  
 Odpolední svačina **chléb s lososovou pomazánkou, zelenina (1 4 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídlo obsahuje:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                      |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                      |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich     |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg |
| 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich                  |