

# Jídelní lístek

na období od: 18.03.2024 do: 22.03.2024



## 18.03.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **houska s paštikou, zelenina, horká hruška (1)**  
 O b ě d - Polévka **kuřecí vývar s nudlemi (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **jahodové knedlíky m.m. a sypané cukrem (1 3)**  
 Nápoj oběd **mléko (7)**  
 Odpolední svačina **chléb s vaječnou pomazánkou, zelenina (1 3 7)**

## 19.03.2024 - úterý:

- Přesnídávka **chléb s ramou a plátkový sýr, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **hrstková (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek s kuskusem a kukuřicí (1 7)**  
 Nápoj oběd **čaj, ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **puding, ovoce (1 7)**

## 20.03.2024 - středa:

- Přesnídávka **rohlík s marmeládou, kakao, ovoce (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **s vaječnou jíškou (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **karbanátky, bramborová kaše, okurkový salát (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **voda s citronem ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 21.03.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **dýňová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **rozlitaný ptáček, rýže (1)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ( )**  
 Odpolední svačina **rohlíčky s nutelou, ovoce (1 3 7)**

## 22.03.2024 - pátek:

- Přesnídávka **zapačená veka, zelenina, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **zeleninový vývar s játrovou rýží (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **koprová omáčka s vejcem, brambor (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **čaj ( )**  
 Odpolední svačina **chléb s pomazánkovým máslem, ovoce (1 7)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Číslo v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |  |  |  |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich            | 3 VEJCE a výrobky z nich                     | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORYŠI a výrobky z nich  | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich        | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní                    | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj     |
| 7 9 CELER a výrobky z něj  |  | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |