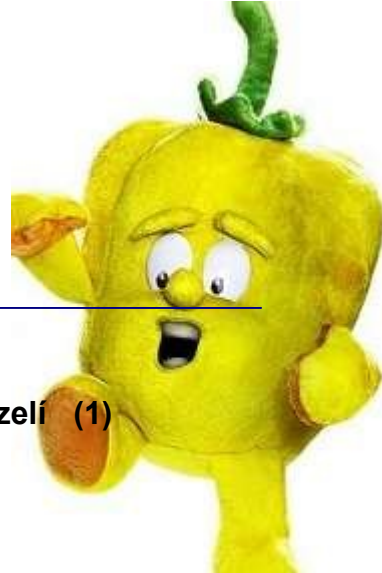


# Jídelní lístek

na období od: 11.03.2024 do: 15.03.2024



## 11.03.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie, mléko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová polévka s celestinskými nudlemi (1 7 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Plněné bramborové knedlíky uzeným maem, kysané zelí (1)**  
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**  
 Odpolední svačina **Chleba se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 12.03.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Tousty s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 7 4)**  
 O b ě d - Polévka **Kapustová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno, rýže, kompot ()**  
 Nápoj oběd **voda, ovoce ()**  
 Odpolední svačina **()**

## 13.03.2024 - středa:

- Přesnídávka **Loupáky, ovoce, čaj (1)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s krupicovými noky (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečené rybí filé s bramborovo-bešamelovou kaší, zelný salát (1 3 4 7)**  
 Nápoj oběd **Džus ()**  
 Odpolední svačina **Bagetky s plátkovým sýrem, ovoce (1 7)**

## 14.03.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlíky s taveným sýrem, zelenina, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Rajčatová s kuskusem (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový plátek s bulgurem a zeleninou (1)**  
 Nápoj oběd **Čaj, jogurt (7)**  
 Odpolední svačina **Jogurt, ovoce (7)**

## 15.03.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Linecký velikonoční koláč, ovoce, kakao (1 3)**  
 O b ě d - Polévka **Pórková s vejcem (1 7 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Krúťí perkelt, těstoviny (1)**  
 Nápoj oběd **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chléb s ochuceným pomaz.máslem, zelenina (1 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	12062017	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	