

# Jídelní lístek

na období od: 29.01.2024 do: 02.02.2024



## 29.01.2024 - pondělí:

- Přesnídávka **Rohlík s marmeládou,ovoce,čaj (1)**  
 O b ě d - Polévka **Dýňová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filé na másle,brambor (1 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina ( )**

## 30.01.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Tousty s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s droždovým kapáním (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová plec na paprice,těstoviny (1 7)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ( )**  
 Odpolední svačina **Bagetky se žervé,ovoce (1 7)**

## 31.01.2024 - středa:

- Přesnídávka **Chléb se sýrovou pomazánkou,ovoce,teplé jablko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bramboračka (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs na kari s pórkem (1)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Knuspi s pomazánkovým máslem,zelenina (7)**

## 01.02.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Houska s máslem,zelenina,čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kapustová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Karbanátek s pohankou,šťouchané brambory,řepa (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **Voda s citronem ( )**  
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablkem ( )**

## 02.02.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Vafle s ovocem,mléko (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s vejcem (3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí burrito,dresink (1 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s čočkovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 12 062017                                |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich              |