

Jídelní lístek

na období od: 15.01.2024 do: 19.01.2024

**15.01.2024 - pondělí:**

- Přesnídávka **Přesnídávka, piškoty,čaj (1)**
O b ě d - Polévka **Drožd'ová polévka (1 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Rybí prsty, š'touchaný brambor,obloha (1 3 7)**
Nápoj oběd **Voda s citronem ()**
Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

16.01.2024 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,teplá hruška (1 7)**
O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí stehno po farmářsku, rýže, okurkový salát (1)**
Nápoj oběd **Džus ()**
Odpolední svačina **Tvarohový dezert,ovoce (7)**

17.01.2024 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s taveným sýrem,ovoce,kakao (1 7)**
O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s quinoou ()**
- Hlavní jídlo 1. **Segedinský guláš, houskový knedlík (1 7)**
Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**
Odpolední svačina **Bagetky se žervé,zelenina ()**

18.01.2024 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Tousty s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 7)**
O b ě d - Polévka **Cuketová (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Hovězí v mrkvi,brambor (1)**
Nápoj oběd **Čaj ()**
Odpolední svačina **Muffiny,ovoce (1 3 7)**

19.01.2024 - pátek:

- Přesnídávka **Houska s ochuceným pomazánkovým máslem,ovoce,čaj (1 7)**
O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s těstovinou (1 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřový plátek, kuskus se sladkou kukuřicí (1)**
Nápoj oběd **Čaj ()**
Odpolední svačina **Chléb s čočkovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alergy, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 12 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |