

# Jídelní lístek

na období od: 18.12.2023 do: 22.12.2023



## 18.12.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Přesnídávka, piškoty, čaj (1)**  
 Oběd - Polévka **Zeleninová (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Sváteční fazolový guláš, chléb (1)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 19.12.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Tousty s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 7)**  
 Oběd - Polévka **Gulášová polévka (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Honzovy buchty tvarohovo-povidlové (1 7 3)**  
 Nápoj oběd **Mléko (7)**  
 Odpolední svačina **Bagetový chlebiček, ovoce (1 7)**

## 20.12.2023 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s nutelou, mléko, ovoce (1 7)**  
 Oběd - Polévka **Cuketová (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky po provencálsku, bulgur (1)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Houska s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1 3 7)**

## 21.12.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Vánočka, ovoce, kakao (1 3 7)**  
 Oběd - Polévka **Nudlová (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše, obloha (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s máslem a šunkou, zelenina (1 7)**

## 22.12.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Veka s pomazánkovým máslem, zelenina, čaj (1 7)**  
 Oběd - Polévka **Krupicová s vejcem (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Sýrová kotletka, americké brambory, dresink (1 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s čočkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘÍČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		