

Jídelní lístek

na období od: 02.01.2024 do: 05.01.2024



02.01.2024 - úterý:

Přesnídávka **Cereálie, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s těstovinou (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs, rýže (1)**

Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**

Odpolední svačina **Bagetový chlebiček, ovoce (1 7)**

03.01.2024 - středa:

Přesnídávka **Rohlík s Patifu, zelenina, kakao (1 7)**

O b ě d - Polévka **Květáková (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Rybí filé na bylinkovém másle, šťouchaný brambor (1 7)**

Nápoj oběd **Voda s citronem, zelný salát ()**

Odpolední svačina **Chleba s čočkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

04.01.2024 - čtvrtek:

Přesnídávka **Chleba se zeleninovou pomazánkou, ovoce, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Vývar s vaječnou sedlinou (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřová kýta po pražsku, těstoviny (1 3)**

Nápoj oběd **Čaj ()**

Odpolední svačina **Veka s taveným sýrem, ovoce (1 7)**

05.01.2024 - pátek:

Přesnídávka **Tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, bílá káva (1 7)**

O b ě d - Polévka **Hrášková (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Hovězí kostky na česneku, bramborové knedlíky (1)**

Nápoj oběd **Čaj ()**

Odpolední svačina **Perník, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		