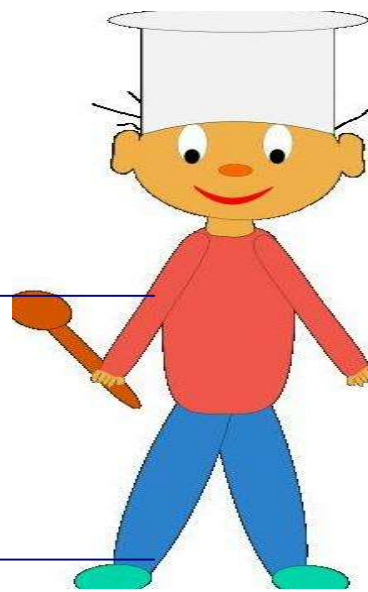


# Jídelní lístek

na období od: 04.12.2023 do: 08.12.2023



## 04.12.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie s mlékem (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s kapáním (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vařené vejce kys. okurka (1 3)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**  
 Odpolední svačina **Celozrnné placičky pomazánkové máslo, zelenina (1 3 7)**

## 05.12.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Špenátová (1 3 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí rolky, rýže (1 3)**  
 Nápoj oběd **Džus ()**  
 Odpolední svačina **Perník, ovoce (1 3 7)**

## 06.12.2023 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s taveným sýrem, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejcem (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Plněné bramborové knedlíky, zelí (1 3)**  
 Nápoj oběd **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chleba s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 07.12.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chleba se zeleninovou pomazánkou, zelenina, horké jablko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bramboračka (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Smažené rybí filé, bramborová kaše, zeleninový salát (1 7)**  
 Nápoj oběd **Voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **Tvarohový dezert, ovoce (7)**

## 08.12.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Veka s patifu, ovoce, kakao (1)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s jáhlami ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kýta na paprice, těstoviny (1)**  
 Nápoj oběd **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Chleba s hermelínovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergen, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 12062017                                 |