

# Jídelní lístek

na období od: 20.11.2023 do: 24.11.2023



## 20.11.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Přesnídávka, piškoty, čaj (1)**

O b ě d - Polévka **Jarní zeleninová (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, chléb (1)**

Nápoj oběd **Zelný salát, čaj ( )**

Odpolední svačina **Houska s taveným sýrem, ovoce (1 7)**

## 21.11.2023 - úterý:

Přesnídávka **Chléb s ajvarovou pomazánkou, zelenina, mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Česnečka (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno na slanině, rýže ( )**

Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ( )**

Odpolední svačina **Makovec, ovoce (1 3 7)**

## 22.11.2023 - středa:

Přesnídávka **Rohlík s medovým máslem, ovoce, bílá káva (1 7)**

O b ě d - Polévka **Dýňová polévka (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Moravský vrabec, bramborové špalíčky, špenát (1 7)**

Nápoj oběd **Čaj ( )**

Odpolední svačina **Chleba s cizrnovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

## 23.11.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Tousty s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, teplá hruška (1 7)**

O b ě d - Polévka **Vývar s drožd'ovými knedlíčky (1 3)**

- Hlavní jídlo 1. **Pangas na bylinkovém másle, bramborová kaše, okurkový salát (1 7)**

Nápoj oběd **Bagetový chlebiček, zelenina (1 7)**

Odpolední svačina **( )**

## 24.11.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb s máslem, plátkový sýr, ovoce, kakao (1 7)**

O b ě d - Polévka **Kmínová s vejcem (1 5)**

- Hlavní jídlo 1. **Hovězí pečeně po cikánsku, těstoviny (1)**

Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ( )**

Odpolední svačina **Jablečný kompot ( )**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017