

Jídelní lístek

na období od: 13.11.2023 do: 17.11.2023



13.11.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie s mlékem (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Hrášková polévka (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Filet de lx se sýrem,šťouchné brambory, zeleninová obloha (1 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1 3 7)**

14.11.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Tousty s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar, krupicové noky (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřový guláš, těstoviny (1)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Tvarohový dezert,ovoce (7)**

15.11.2023 - středa:

- Přesnídávka **Knuspi s taveným sýrem,ovoce, kakao (7)**
 O b ě d - Polévka **Kvěťáková (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky se zeleninovým bulgurem (1)**
 Nápoj oběd **Džus ()**
 Odpolední svačina **Bagetový chlebiček, zelenina (1 7)**

16.11.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s pomazánkovým máslem,ovoce (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s těstovinou (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vinná klobása, bramborová kaše (1 7)**
 Nápoj oběd **Voda s citronem, kompot ()**
 Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou, zelenina (1 7)**

17.11.2023 - pátek:

- Přesnídávka **STÁTNÍ SVÁTEK ()**
 O b ě d - Polévka **()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |