

Jídelní lístek

na období od: 30.10.2023 do: 03.11.2023



30.10.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Přesnídávka s piškoty,čaj (1)**
 O b ě d - Polévka **Zeeninový vývar s kapáním (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pangas na kavkazský způsob, bramborová kaše (1 7)**
 Nápoj oběd **Čaj,zený salát ()**
 Odpolední svačina **Chléb s vajíčkovou pomazánkou (1 3 7)**

31.10.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina,horké jablko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Cuketová polévka (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí kostky na česneku,bramorový knedlík (1 Ov)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Jogurt s ovocným přelivem,ovoce (7)**

01.11.2023 - středa:

- Přesnídávka **Topinky,zelenina,čaj (1)**
 O b ě d - Polévka **Bramboračka (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí plátek po lesnicku, rýže (1)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Bagety se žervé,zelenina (1 7)**

02.11.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík se sýrovou pomazánkou,ovoce,kakao (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kulajda (1 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šunkafleky,červená řepa (1 3 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Chlébs ředkvičkovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

03.11.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Tousty s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,bílá káva (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar s kapáním (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová plec na kmíně, těstoviny (1)**
 Nápoj oběd **Citrusový nápoj ()**
 Odpolední svačina **Perník, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |