

Jídelní lístek

na období od: 23.10.2023 do: 27.10.2023



23.10.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie,mléko (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se smaženým hráškem (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Meruňkové knedlíky,sypané cukrem (1)**
 Nápoj oběd **Mléko (7)**
 Odpolední svačina **Chleba s plátkovým sýrem,ovoce (1 7)**

24.10.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s Patifu,zelenina,bílá káva (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Čočková polévka (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí roláda, brambor (1 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát,okurkový salát (1 7)**
 Odpolední svačina **Celozrnná bageta s pomazánkový máslem,ovoce (1 7)**

25.10.2023 - středa:

- Přesnídávka **Tousty s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Kapustová (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček,rýže (1)**
 Nápoj oběd **Čaj ()**
 Odpolední svačina **Houska s Ramou,ovoce (1 7)**

26.10.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Knuspi se žervé,zelenina,kakao (7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí burrito (1)**
 Nápoj oběd **Džus ()**
 Odpolední svačina **Zvířátkové bábovičky (1 7)**

27.10.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb se sýrovou pomazánkou,ovoce,čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **Franfurtská polévka (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené brambory s tvarohem (7)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **Chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názven pokrmu označují alegeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |