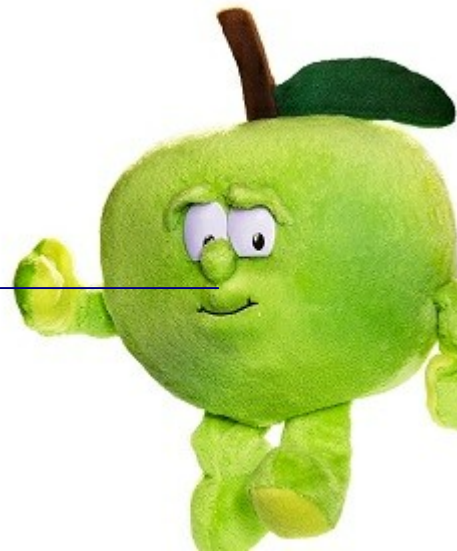


Jídelní lístek

na období od: 16.10.2023 do: 20.10.2023



16.10.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Kuskus s ovocem ,ovoce,čaj (1)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s jáhly ()**

- Hlavní jídlo 1. **Rybí filé v preclíku,šťouchaný brambor (1)**

Nápoj oběd **Kompot, voda ()**

Odpolední svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

17.10.2023 - úterý:

Přesnídávka **Chléb s máslem a šunkou,zelenina,bílá káva (1 7)**

O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar s těstovinou (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané se sýrem (1 7)**

Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**

Odpolední svačina **Celozrnná bagetka s pomazánkovým máslem,ovoce (1 7)**

18.10.2023 - středa:

Přesnídávka **Tousty s rybičkovou pomazánkou,zelenina,teplé jablko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Květáková polévka (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí pečené stehno, rýže,zeleninová obloha (1)**

Nápoj oběd **Džus ()**

Odpolední svačina **Muffinky,ovoce (1 3 7)**

19.10.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Rohlík s nutelou, ovoce,mléko (1 7)**

O b ě d - Polévka **Cibulačka (1)**

- Hlavní jídlo 1. **Vepřová plec po selsku, chlupaté knedlíky,kysané zelí (1)**

Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ()**

Odpolední svačina **Chléb s čočkovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

20.10.2023 - pátek:

Přesnídávka **Chléb s pomazánkou z ajvaru,zelenina, čaj (1 7)**

O b ě d - Polévka **Celerová polévka (1 7)**

- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky v sýrové omáčce,špecle (1 7)**

Nápoj oběd **Čaj ()**

Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablkem ()**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MÉKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		