

# Jídelní lístek

na období od: 09.10.2023 do: 13.10.2023



## 09.10.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Přesnídávka s piškoty,ovoce,čaj (1)**  
 O b ě d - Polévka **Jarní polévka (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše,chléb (1)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát,zelný salát ()**  
 Odpolední svačina **Chleba se šunkovou pěnou,zelenina (1 7)**

## 10.10.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Toust s pomazánkou z tresčích jater,zelenina,čaj (1 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s písmenky (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Holandský řízek,brambor. kaše,okurek (1 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj ()**  
 Odpolední svačina **Tvarohový krém,ovoce (7)**

## 11.10.2023 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s máslem a plátkový sýr,ovoce,horké jablko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Gulášová (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rýžový nákyp se švestkami (7)**  
 Nápoj oběd **Mléko,ovoce (7)**  
 Odpolední svačina **Bagetový chlebiček s taveným sýrem,zelenina (1 7)**

## 12.10.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chleba s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní kuřecí plátek se zeleninovým bulgurem (1)**  
 Nápoj oběd **Džus ()**  
 Odpolední svačina **Houska s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

## 13.10.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Chleba s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 7 3)**  
 O b ě d - Polévka **Česnečka se sýrem (7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí znojemská pečeně,těstoviny (1)**  
 Nápoj oběd **Čaj,ovoce ()**  
 Odpolední svačina **Perníček,ovoce ()**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 12062017                                 |