

# Jídelní lístek

na období od: 02.10.2023 do: 06.10.2023



## 02.10.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie s mlékem (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Obalovaný květák, brambor, dresink (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1)**

## 03.10.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Chléb s máslem a plátkovým sýrem, ovoce, kakao (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Masový vývar s kapáním (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí guláš s těstovinou (1)**  
 Nápoj oběd **Džus, ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **Pudink s piškotem, ovoce (1 7)**

## 04.10.2023 - středa:

- Přesnídávka **Tousty s tuňákovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská polévka (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové rizoto se zeleninou a sýrem, kyselá okurka (1 7)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát ( )**  
 Odpolední svačina **Veka s tvarohovou pomazánkou, ovoce (1 7)**

## 05.10.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík se sýrovou pomazánkou, zelenina, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Tomatová s kuskusem (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filé s bylinkovým máslem, braamborová kaše ( )**  
 Nápoj oběd **Zeleninový salát, voda s citronem ( )**  
 Odpolední svačina **Bábovka a ovoce (1 3 7)**

## 06.10.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Knuspi se žervé, ovoce, horká hruška (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s hrachovými nudličkami (3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Svíčková na smetaně, houskový knedlík (1 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj, ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **Bagetový chlebiček (1 7)**

### Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017     |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |  |