

Jídelní lístek

na období od: 04.09.2023 do: 08.09.2023



04.09.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **chleba s pomazánkovým máslem, ovoce, čaj (1 7)**
 O b ě d - Polévka **zeleninová s jáhlami (1 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **kuřecí plátek na bylinkách, kuskus (1 7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **houška s ramou a plátkový sýr, zelenina (1 7)**

05.09.2023 - úterý:

- Přesnídávka **tousty s rybičkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1 4 7)**
 O b ě d - Polévka **čočková (1)**
 - Hlavní jídlo 1. **vepřová plec na paprice, těstoviny (1)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **tvářohový krém (7)**

06.09.2023 - středa:

- Přesnídávka **rohlík s marmeládou, ovoce (1)**
 O b ě d - Polévka **kedlubnová (1 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **smažené rybí filé, bramborová kaše, kompot (1 4 7)**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **chleba s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1 3 7)**

07.09.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **chleba se sýrovou pomazánkou, ovoce (1 7)**
 O b ě d - Polévka **drůbeží vývar se zeleninou a drobením (1 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **pečené kuřecí stehno, rýže, zelný salát (1)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **bagetový chlebíček s rajčátky (1 7)**

08.09.2023 - pátek:

- Přesnídávka **knuspi s lučinou, zelenina, kakao (1 7)**
 O b ě d - Polévka **kmínová s vejcem (1 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **hovězí kostky na česnek bramborový knedlík (1 3)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát ()**
 Odpolední svačina **perník, ovoce (1 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |