

# Jídelní lístek

na období od: 11.09.2023 do: 15.09.2023



## 11.09.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie-mléko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Nudlová polévka se zeleninou (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš,chléb (1)**  
 Nápoj oběd **Ledový čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s mrkvovou pomazánkou,zelenina (1 7)**

## 12.09.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Tousty s tuňákovou pomazánkou,zelenina, bílá káva (1 7 4)**  
 O b ě d - Polévka **Brokolicová (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Masové koule v tomatu, rýže (1)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát + ovoce ( )**  
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablky ( )**

## 13.09.2023 - středa:

- Přesnídávka **Rohlík s paštikou, ovoce, mléko (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejcem (1 3)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Nákyp z rybího filete, brambor, zelný salát (3 4)**  
 Nápoj oběd **voda s citronem ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s ředkvičkovou pomazánkou (1 7)**

## 14.09.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík s pomazánkou, ovoce, čaj (1 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s quinoou (1)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Pražská hovězí pečeně, houskový knedlík (1 3)**  
 Nápoj oběd **Čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Bábovka, ovoce (1 3 7)**

## 15.09.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Chléb s drožd'ovou pomazánkou, zelenina, kakao (1 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek na žampionech, bulgur (1)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda ( )**  
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z červené čočky, zelenina (1 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		12062017