

Jídelní lístek

na období od: 12.06.2023 do: 16.06.2023



12.06.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejcem (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Sicilské špagety (1a 9)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb se žervé sýrem,zelenina (1a 1b 7)**

13.06.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Žitný chléb s máslem,ovoce,kakao (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s těstovinami (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Poděbradské maso,houskový knedlík (1a 3 7 9)**
 Nápoj oběd **ovocný sirup tvarohový dezert (7)**
 Odpolední svačina **Rohlík s pomazánkou z červené čočky,zelenina (1a 7)**

14.06.2023 - středa:

- Přesnídávka **Veka s ramou a šunkou,zelenina,bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Fazolová bílá (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí kousky s fazolkami,rýže,zeleninový salát ()**
 Nápoj oběd **ovocný sirup ()**
 Odpolední svačina **Jogurt,ovoce (7)**

15.06.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Chléb s tvarohem,ovoce,ochucené mléko (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Fantastický plátek /vepřové maso/,bramborová kaše,obloha (3 6 7 10)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Houska se sýrovou pomazánkou,zelenina (1a 7)**

16.06.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Toustík s lososovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Pórková (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vařené uzené maso,bramborové špalíčky,dušené zelí (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **ovocný sirup ()**
 Odpolední svačina **Ovocná bublanina,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠÍ a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠÍ a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		