

Jídelní lístek

na období od: 29.05.2023 do: 02.06.2023



29.05.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Knuspi s taveným sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a krupicovými noky (1 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Sýrové nugetky,brambor,zeleninová obloha (1a 3)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

30.05.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s pomazánkovým máslem,zelenina,mléko (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová krémová (1a 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek na zelenině,rýže (7)**
 Nápoj oběd **ovocný koncentrát OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Termix,ovoce (7)**

31.05.2023 - středa:

- Přesnídávka **Babiččin chléb s máslem a šunkou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Nudle s mákem a cukrem,m.m. (1a 3)**
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Bábovkový řez,ovoce (1a 3 7)**

01.06.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Brokolicová krémová (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krůtí prsa na rozmarýnu,rýže,jogurtový dezert (1a 7)**
 Nápoj oběd **ovocný sirup ()**
 Odpolední svačina **Chléb s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 7)**

02.06.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Loupáček,ovoce,bílá káva (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s cizrnou (7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní vepřový plátek,šťouchané brambory s cibulkou,zelni.obloha ()**
 Nápoj oběd **ovocný sirup OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Tvaroháček,ovoce (7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |