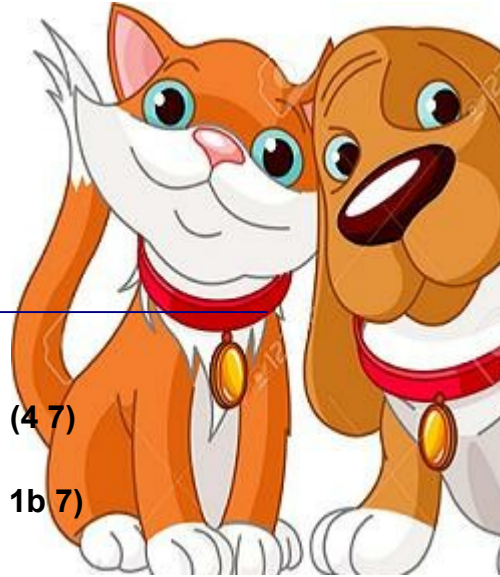


# Jídelní lístek

na období od: 15.05.2023 do: 19.05.2023



## 15.05.2023 - pondělí:

Přesnídávka	<b>Rýžová kaše, čaj (7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Krupicová s vejcem (1 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Přírodní rybí filet, bramborová kaše, zeleninový salát (4 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina, ovoce (1a 1b 7)</b>

## 16.05.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Celozrnný toust s tuňákovou pomazánkou, bílá káva, zelenina (1a 1b 1e 4 7 11)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Jáhlová se zeleninou (1 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Kuřecí plátek po provensálsku, kuskus, zeleninová obloha (1 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Ledový čaj OVOCE ()</b>
Odpolední svačina	<b>Pudink s piškoty, ovoce (1a 3)</b>

## 17.05.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Marta chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, teplé jablko (1a 1b 3 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Hráškový krém (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Plněné bramborové knedlíky, kysané zelí (1a 3)</b>
Nápoj oběd	<b>Džus+voda Ovocná přesnídávka ()</b>
Odpolední svačina	<b>Veka se smetanovým sýrem, ovoce (1a 7)</b>

## 18.05.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Rohlík s nutelou, ovoce, mléko (1a 5 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Kuřecí vývar se zeleninou a těstovinou (1a 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřová kýta na kmíně, rýže (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Ovocný koncentrát OVOCE ()</b>
Odpolední svačina	<b>Žitná bageta se šunkovou pěnou, zelenina, ovoce (1 1b 7)</b>

## 19.05.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Knuspi se žervé sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1d 1e 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>S vaječnou sedlinou a zelenina (1a 3 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Krůtí plátek na bylinkách, brambor (1a)</b>
Nápoj oběd	<b>Ledový čaj ()</b>
Odpolední svačina	<b>Muffinky, ovoce (1a 3 7)</b>

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	