

# Jídelní lístek

na období od: 08.05.2023 do: 12.05.2023



## 08.05.2023 - pondělí:

|                   |                          |
|-------------------|--------------------------|
| Přesnídávka       | ( )                      |
| O b ě d - Polévka | <b>STÁTNÍ SVÁTEK ( )</b> |
| - Hlavní jídlo 1. | ( )                      |
| Nápoj oběd        | ( )                      |
| Odpolední svačina | ( )                      |

## 09.05.2023 - úterý:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>Ovocná přesnídávka,piškoty,čaj (1a 3)</b>                   |
| O b ě d - Polévka | <b>Kuřecí vývar se zeleninou a bylinkovým kapáním (1a 3 9)</b> |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Čočka na kyselo,vařené vejce (1a 3)</b>                     |
| Nápoj oběd        | <b>Džus+voda Fit tyčinka ( )</b>                               |
| Odpolední svačina | <b>Marta chléb s pomazánkou z pečené papriky (1a 1b 7)</b>     |

## 10.05.2023 - středa:

|                   |   |
|-------------------|---|
| Přesnídávka       | <b>Kváskový toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 1e 4 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Jarní zeleninová (9)</b>   |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Pečené kuřecí stehno,rýže,zeleninová obloha (7)</b>                          |
| Nápoj oběd        | <b>Ledový čaj OVOCE ( )</b>   |
| Odpolední svačina | <b>Ovocná miska ( )</b>   |

## 11.05.2023 - čtvrtek:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>Knuspi se smetanovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1b 1d 1e 7)</b>  |
| O b ě d - Polévka | <b>Bílá s bramborem (1a 7)</b>                                 |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Vepřové kostky,brambor,dušená mrkev (1a 7)</b>              |
| Nápoj oběd        | <b>Ovocný koncentrát+voda OVOCE ( )</b>                        |
| Odpolední svačina | <b>Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,zelenina (1a 1b 7)</b> |

## 12.05.2023 - pátek:

|                   |  |
|-------------------|--|
| Přesnídávka       | <b>Rohlík s máslem a plátkovým sýrem,ovoce,teplá hruška (1a 7)</b> |
| O b ě d - Polévka | <b>Zeleninový vývar s těstovinou (1a 9)</b>                        |
| - Hlavní jídlo 1. | <b>Karlovarský guláš,těstoviny (1a)</b>                            |
| Nápoj oběd        | <b>Ledový čaj OVOCE ( )</b>  |
| Odpolední svačina | <b>Tříbarevná buchta s tvarohem,ovoce (1a 3 7)</b>                 |

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

|   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich  | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 12062017                                 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |   |  |