

Jídelní lístek

na období od: 24.04.2023 do: 28.04.2023



24.04.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,bílá káva (1a 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Kmínová s vejcem (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kynuté meruňkové knedlíky,m.m.,sypané cukrem (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ovocné mléko (7)**
 Odpolední svačina **Rohlík s ramopu a šunkou,zelenina (1a 7)**

25.04.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 4 7 11)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové kostky po provensálsku,bulgur (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Veka s tvarohovo-zeleninovou pomazánkou,ovoce (1a 7)**

26.04.2023 - středa:

- Přesnídávka **Žitný chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1b 1 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Čočková (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek,bramborová kaše,zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj JOGURT ()**
 Odpolední svačina **Jogurt s ovocem (7)**

27.04.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Kukuřičný chléb se smetanovým sýrem,ovoce,kakao (1a 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Cibulačka ()**
 - Hlavní jídlo 1. **Boloňské špagety sypané sýrem (1a 7)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Mrkvový salát s jablkem ()**

28.04.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Řemeslný chléb s ramou a plátkovým sýrem,zelenina,mléko (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s praženou krupicí (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček,rýže (1a 3 10)**
 Nápoj oběd **Džus+voda ()**
 Odpolední svačina **Bábovkový řez,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |