

# Jídelní lístek

na období od: 17.04.2023 do: 21.04.2023



## 17.04.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Rýžová kaše, čaj (7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (1 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chléb (1a 1b)**  
 Nápoj oběd **Ledový čaj Cereální sušenka ()**  
 Odpolední svačina **Marta chléb s máslem, ovoce (1a 1b 7)**

## 18.04.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Vícezrný rohlík s nutelou, ovoce, bílá káva (1a 1b 1e 5 6 7 8)**  
 O b ě d - Polévka **Dýňový krém (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová plec na cibulce a pórku, rýže (1a)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda OVOCE ()**  
 Odpolední svačina **Kváskový chléb s mrkvovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 1e 7)**

## 19.04.2023 - středa:

- Přesnídávka **Máslový toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina, teplá hruška (1a 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Jáhlová se zeleninou (1 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí nudličky se sýrovou omáčkou, špece (1a 3 7)**  
 Nápoj oběd **Ledový čaj Ovoce ()**  
 Odpolední svačina **Veka se smetanovým sýrem, ovoce (1a 7)**

## 20.04.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Houska s pomazánkovým máslem a plátkovým sýrem, ovoce, mléko (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Cuketová s opraženou šunkou (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filet v sezamovém obalu, bramborová kaše, polničkový salátek (1a 3 4 7 11)**  
 Nápoj oběd **Voda s citronem ()**  
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s cizrnovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 7)**

## 21.04.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Knuspi s bylinkovým žervé sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Krupicová se zeleninou a vejcem (1 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí pečeně po znojensku, těstoviny (1a)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**  
 Odpolední svačina **Čokoládový perník, ovoce (1a 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 12062017                                 |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  |   |  |