

# Jídelní lístek

na období od: 10.04.2023 do: 14.04.2023



## 10.04.2023 - pondělí:

Přesnídávka	( )
O b ě d - Polévka	<b>VELIKONOČNÍ PONDĚLÍ- svátek ( )</b>
- Hlavní jídlo 1.	( )
Nápoj oběd	( )
Odpolední svačina	( )

## 11.04.2023 - úterý:

Přesnídávka	<b>Cereálie+mléko (1 5 6 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Brokolicová (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečené zeleninové prsty,bramborová kaše,kompot (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Voda ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Chléb s paštikovou pěnou,zelenina (1a 1b 7)</b>

## 12.04.2023 - středa:

Přesnídávka	<b>Selský chléb se sýrovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1a 1b 1e 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Bílá s bramborem (1a 7)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Pečené kuřecí stehno,rýže, zeleninová obloha (7)</b>
Nápoj oběd	<b>Džus+voda OVOCE ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Ovocný tvaroh,ovoce (7)</b>

## 13.04.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	<b>Kváskový toust s pomazánkou z tresčích jater,čaj,zelenina (1a 1b 1e 4 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Z vaječné jíšky a zeleninou (1a 3 7 9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Vepřová kýta na paprice,těstoviny (1a 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Ledový čaj OVOCE ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Celozrnná bageta se žervé sýrem,ovoce (1a 1b 1e 7 11)</b>

## 14.04.2023 - pátek:

Přesnídávka	<b>Rohlík s máslem,kakao,zelenina (1a 7)</b>
O b ě d - Polévka	<b>Drůbeží vývar s masem a zeleninou (9)</b>
- Hlavní jídlo 1.	<b>Hovězí kostky po loupežnicku,bramborový knedlík (1a 3 7)</b>
Nápoj oběd	<b>Ovocný koncentrát+voda ( )</b>
Odpolední svačina	<b>Piškotový řez s ovocem,ovoce (1a 3 7)</b>

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich12062017
7 9 CELER a výrobky z něj		
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	