

Jídelní lístek

na období od: 03.04.2023 do: 07.04.2023



03.04.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Marta chléb s vajíčkovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Gulášová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Krupicová kaše m.m.,sypaná grankem (1a 7)**
 Nápoj oběd **Ochucené mléko OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Žitný chléb s pomazánkou z červené čočky,ovoce (1b 7)**

04.04.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Kváskový toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,teplé jablko (1a 1b 1e 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Tomatová s těstovinou (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Masový karbanátek,bramborová kaše,okurkový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj Jogurt ()**
 Odpolední svačina **Ovocný jogurt,ovoce (7)**

05.04.2023 - středa:

- Přesnídávka **Velikonoční linecké kolečko,ovoce,bílá káva (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a droždíovými knedlíčky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Šunkofleky,červená řepa (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda Ovoce ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s ajvarovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

06.04.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rohlík se smetanovým sýrem,kakao,ovoce (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Špenátová (1a 3 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí buritos (1a)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Babiččin chléb s ředkvičkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)**

07.04.2023 - pátek:

- Přesnídávka **()**
 O b ě d - Polévka **VELKÝ PÁTEK - svátek ()**
 - Hlavní jídlo 1. **()**
 Nápoj oběd **()**
 Odpolední svačina **()**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 12062017 |