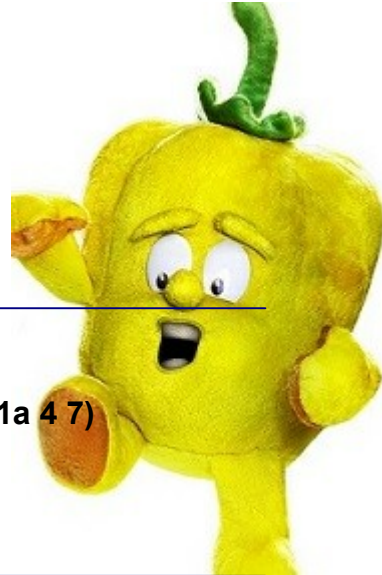


# Jídelní lístek

na období od: 13.03.2023 do: 17.03.2023



## 13.03.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Jáhlová kaše,čaj (7)**  
 O b ě d - Polévka **Krupicová s vejcem (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí nugetky,bramborová kaše,zeleninová obloha (1a 4 7)**  
 Nápoj oběd **Ledový čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Veka se žervé sýrem,zelenina (1a 7)**

## 14.03.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem,kakao, zelenina (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Z vaječné jíšky (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí směs s pórkem,rýže (1a)**  
 Nápoj oběd **Džus + voda JOGURT ( )**  
 Odpolední svačina **Pudink s piškoty,ovoce (7)**

## 15.03.2023 - středa:

- Přesnídávka **Vícezrnný toust s rybičkovou pomazánkou,zelenina,čaj (1a 1b 1e 4 7 11)**  
 O b ě d - Polévka **Vločková se zeleninou (1d 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Plněné bramborové knedlíky,kyselé zelí (1a 3)**  
 Nápoj oběd **čaj OVOCE ( )**  
 Odpolední svačina **Marta chléb s mrkvovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 7)**

## 16.03.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Topinky,zelenina,čaj (1a 1b)**  
 O b ě d - Polévka **Hrachová ( )**  
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí štěpánská pečeně,těstoviny (1a 3)**  
 Nápoj oběd **Ledový čaj ( )**  
 Odpolední svačina **Řemeslný chléb se sýrovou pomazánkou,ovoce (1a 1b 1e 7)**

## 17.03.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Rohlík s máslem, mléko,zelenina (1a 7)**  
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar s drobením (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně,dušená zelenina,brambor (7)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ( )**  
 Odpolední svačina **Jablečný štrůdl,ovoce (1a 3 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich       | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašídý) a výr. z nich   | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 12062017                                 |
| 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  |   |  |