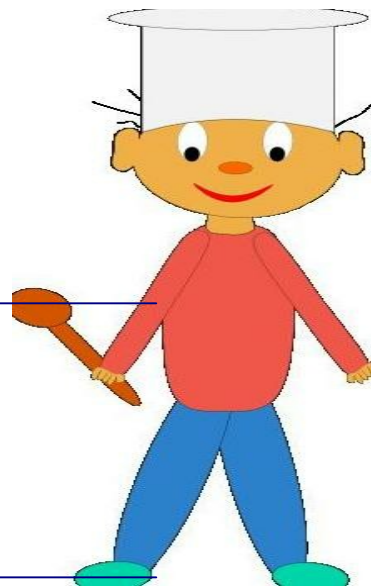


# Jídelní lístek

na období od: 06.03.2023 do: 10.03.2023

**06.03.2023 - pondělí:**

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**
- O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se zeleninou a těstovinou (1 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Čočka na kyselo, vařený vejce, kyselá okurka (1a 3)**
- Nápoj oběd **čaj ( )**
- Odpolední svačina **Marta chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 3 7)**

**07.03.2023 - úterý:**

- Přesnídávka **Rohlík s ramou a marmeládou, ovoce, bílá káva (1a 7)**
- O b ě d - Polévka **Česnečka / ZŠ se sýrem / (7)**
- Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek na bylinkách, rýže OVOCE (7)**
- Nápoj oběd **Ledový čaj ( )**
- Odpolední svačina **Mlynářská vecka se smetanovým žervé, zelenina (1 1b 7)**

**08.03.2023 - středa:**

- Přesnídávka **Celozrnný toust s tuňákovou pomazánkou, zelenina, čaj s medem a citronem (1a 1b)**
- O b ě d - Polévka **Bílá s bramborem (1a 3 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Bramborové šišky plněné mákem, sypané cukrem, m.m. (1a 3 7)**
- Nápoj oběd **Ochucené mléko (7)**
- Odpolední svačina **Ličenský chléb se šunkovou pěnou, ovoce (1a 1b 7)**

**09.03.2023 - čtvrtek:**

- Přesnídávka **Knuspi se sýrem, ovoce, kakao (1a 1b 1d 1e 7)**
- O b ě d - Polévka **Dýňové pyré (1a 7)**
- Hlavní jídlo 1. **Vepřová plec po cikánsku, těstoviny (1a 7)**
- Nápoj oběd **Ledový čaj OVOCE ( )**
- Odpolední svačina **Sladký tvaroh, ovoce (7)**

**10.03.2023 - pátek:**

- Přesnídávka **Čokoládový perník, ovoce, teplé jablko (1a 3 7)**
- O b ě d - Polévka **Hovězí vývar se zeleninou a játrovou rýží (1a 3 9)**
- Hlavní jídlo 1. **Pečený králík na zelenině, brambory (7)**
- Nápoj oběd **Džus+voda ( )**
- Odpolední svačina **Chleba s pomazánkovým máslem, zelenina (1a 1b 7)**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- |   |   |  |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich  | 4 RYBY a výrobky z nich                  |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich   | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich   | 7 MLÉKO a výrobky z něj                  |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašidy) a výr. z nich   | 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj   | 10 HOŘČICE a výrobky z ní   | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich              |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg  | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj  | 12062017                                 |