

Jídelní lístek

na období od: 27.03.2023 do: 31.03.2023



27.03.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Drůbeží vývar se zeleninou a kapáním (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Koprová omáčka, brambor, vař. vejce (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda Cerální sušenka ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb se sýrovou pomazánkou, zelenina (1a 1b 7)**

28.03.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s ochuceným pomazánkovým máslem, zelenina, bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Květáková (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí prsíčka s jablky, rýže (1a 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Ovocný tvaroh, ovoce (7)**

29.03.2023 - středa:

- Přesnídávka **Žitný chléb s máslem a šunkou, zelenina, čaj (1 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřové výpečky, chlupaté knedlíky, špenát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Voda s citronem OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Veka s se smetanovým sýrem, ovoce (1a 7)**

30.03.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Knuspi s mrkvovou pomazánkou, ovoce, kakao (1a 1b 1d 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Bramborová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rybí filet s bylinkovým máslem, bramborová kaše, zeleninový salát (4 7)**
 Nápoj oběd **ledový čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkou z pečených paprik, zelenina (1a 1b 7)**

31.03.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Vícezrný toust s rybičkovou pomazánkou, zelenina, teplé jablko (1a 1b 1e 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Hnědá s praženou krupicí a zeleninou (1 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Přírodní hovězí plátek, kynutý knedlík (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Bábovkový řez, ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|--|--|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | |