

Jídelní lístek

na období od: 20.03.2023 do: 24.03.2023



20.03.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Cereálie+ mléko (1 5 6 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou, masem a nudlemi (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hrachová kaše, zelný salát, chléb (1a 1b)**
 Nápoj oběd **Džus+voda OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s paštikovou pěnou, ovoce (1a 1b 7)**

21.03.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s medovým máslem, ovoce, bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Celerový krém (7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno na zelenině, rýže ()**
 Nápoj oběd **Ledový čaj ()**
 Odpolední svačina **Chléb s pomazánkovým máslem, zelenina (1a 1b 7)**

22.03.2023 - středa:

- Přesnídávka **Vícevrstvý toust s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, teplá hruška (1 1b 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s kuskusem (1, 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Čevabčiči, brambor, jogurtový dresink, zeleninová obloha (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Veka s lučinou, ovoce (1a 7)**

23.03.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Rustikální houska s ramou a plátkovým sýrem, zelenina, mléko (1 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninový vývar se zeleninou a celestýnskými nudlemi (1a 3 7 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Hovězí guláš, těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

24.03.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Sváteční koláč, ovoce, kakao (1a 3 7)**
 O b ě d - Polévka **Jarní polévka (9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Bulgurito s kuřecím masem a zeleninou sypané sýrem (1 7)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s bylinkovým žervé sýrem, zelenina (1a 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|-------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|-----------------------------------------------------------------------------------------------|------------------------------------------|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017 |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | | |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | |