

Jídelní lístek

na období od: 06.02.2023 do: 10.02.2023



06.02.2023 - pondělí:

Přesnídávka	Rýžová kaše,ovoce,čaj (7)
O b ě d - Polévka	Kuřecí vývar se zeleninou a nudlemi (1a 9)
- Hlavní jídlo 1.	Fazolové lusky na smetaně,brambor (1a 7)
Nápoj oběd	Čaj OVOCE ()
Odpolední svačina	Chléb s bylinkovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 7)

07.02.2023 - úterý:

Přesnídávka	Celozrnný toust s tuňákovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1e 1b 4 7)
O b ě d - Polévka	Bílá s bramborem (1a 7)
- Hlavní jídlo 1.	Bratislavská vepřová plec,kynutý knedlík (1a 3 7)
Nápoj oběd	Ledový čaj OVOCE ()
Odpolední svačina	Knuspi s taveným sýrem,ovoce (1a 1b 1d 1e 7)

08.02.2023 - středa:

Přesnídávka	Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,ovoce,kakao (1a 1b 1e 7)
O b ě d - Polévka	Čočková ()
- Hlavní jídlo 1.	Kuřecí rizoto sypané sýrem,kyselá okurka (7)
Nápoj oběd	Džus+voda Cereální sušenka ()
Odpolední svačina	Veka se šunkovou pěnou,zelenina (1a 7)

09.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka	Žitný chléb s cizrnovou pomazánkou,zelenina,teplé jablko (1 1b 7)
O b ě d - Polévka	Kulajda (1a 3 7)
- Hlavní jídlo 1.	Treska po mlynářsku,šťouchaný brambor,zeleninová obloha (4 7)
Nápoj oběd	Ledový čaj OVOCE ()
Odpolední svačina	Toust s mrkvovou pomazánkou,ovoce (1a 7)

10.02.2023 - pátek:

Přesnídávka	Rustikální rohlík s žervé sýrem, ochucené mléko,zelenina (1 1b 1e 7 11)
O b ě d - Polévka	Zeleninový vývar s drožd'ovým kapáním (1a 3 9)
- Hlavní jídlo 1.	Hovězí guláš,těstoviny (1a)
Nápoj oběd	Voda s citronem ()
Odpolední svačina	Mrkvová buchta,ovoce (1a 3 7)

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
10 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		