

# Jídelní lístek

na období od: 30.01.2023 do: 03.02.2023



## 30.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Cereálie+mléko (1 5 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Polévka z jarní zeleniny (9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Masové kuličky v tomatové omáčce, těstoviny (1a 3)**  
 Nápoj oběd **Džus+voda OVOCE ()**  
 Odpolední svačina **Chleba s máslem a sýrem, ovoce (1a 1b 7)**

## 31.01.2023 - úterý:

Přesnídávka **Řemeslný chléb s vajíčkovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 1b 1e 3 7)**  
 O b ě d - Polévka **Hrachová ()**  
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí plátek po horácku, rýže (1a 7)**  
 Nápoj oběd **Ledový čaj Cereální sušenka ()**  
 Odpolední svačina **Veka s pomazánkovým máslem, ovoce (1a 7)**

## 01.02.2023 - středa:

Přesnídávka **Knuspi se smetanovým sýrem, zelenina, kakao (1a 1b 1d 1e 7)**  
 O b ě d - Polévka **Rybí krémová se zeleninou (1a 4 7 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Šunkafleky, červená řepa TERMIX (1 3 7)**  
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát+voda ()**  
 Odpolední svačina **Sladký tvaroh s jahodovým přelivem (7)**

## 02.02.2023 - čtvrtek:

Přesnídávka **Termix, cereálie, ovoce, čaj (1 5 6 7)**  
 O b ě d - Polévka **Brokolicová (1a 7)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová pečeně po selsku, brambor (1a 7)**  
 Nápoj oběd **Čaj OVOCE ()**  
 Odpolední svačina **Žitný chléb s pomazánkou z pečené papriky, zelenina (1 1b 7)**

## 03.02.2023 - pátek:

Přesnídávka **Celozrnný toustík s pomazánkou z tresčích jater, zelenina, teplé jablko (1 1b 1e 4 7)**  
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a játrovou rýží (1a 3 9)**  
 - Hlavní jídlo 1. **Lesnická roštěná, krupicové noky (1 3)**  
 Nápoj oběd **ledový čaj ()**  
 Odpolední svačina **Jablečný závin, ovoce ()**

**Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...**

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich  
 2 KORÝŠI a výrobky z nich 3 VEJCE a výrobky z nich 4 RYBY a výrobky z nich  
 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich 7 MLÉKO a výrobky z něj  
 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z  
 7 9 CELER a výrobky z něj 10 HOŘČICE a výrobky z ní 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich  
 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017