

Jídelní lístek

na období od: 16.01.2023 do: 20.01.2023



16.01.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Ličenský chléb s pomazánkovým máslem,kakao,ovoce (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Kmínová s vejci (1a 3)**
 - Hlavní jídlo 1. **Sekaná pečeně,brambor,kyselá okurka (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Džus+voda OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Veka se smetanovým sýrem,zelenina (1a 7)**

17.01.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík se zeleninovou pomazánkou,bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Fazolová (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Zapečený kuskus s kuřecím masem,zelný salát (1)**
 Nápoj oběd **Ledový čaj Cereální sušenka ()**
 Odpolední svačina **Marta chléb s drožd'ovou pomazánkou,zelenina (1a 1b 3 7)**

18.01.2023 - středa:

- Přesnídávka **Žitný chléb s ramou a šunkou,zelenina,horká hruška (1 1b 7)**
 O b ě d - Polévka **Kuřecí vývar se zeleninou a smaženým hráškem (9 1)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová plec na paprice,těstoviny (1a 7)**
 Nápoj oběd **Čaj OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Ovocný jogurt,ovoce (7)**

19.01.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Celozrnný toustík s rybičkovou pomazánkou,zelenina,bílá káva (1 1b 1e 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová-krémová (1a 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Smažené rybí filé,bramborová kaše,kompot (1a 3 4 7)**
 Nápoj oběd **voda ()**
 Odpolední svačina **Rohlík s medovým máslem,ovoce (1a 7)**

20.01.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Selský chléb s hermelínovou pomazánkou,zelenina,mléko (1a 1b 1e 7)**
 O b ě d - Polévka **Česnečka / ZŠ se sýrem / (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Rozlitaný španělský ptáček,rýže (1a 3)**
 Nápoj oběd **Ovocný koncentrát + voda OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Perníkový řez,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

- | | | |
|---|---|--|
| 1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich | 3 VEJCE a výrobky z nich | 4 RYBY a výrobky z nich |
| 2 KORÝŠI a výrobky z nich | 6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich | 7 MLÉKO a výrobky z něj |
| 5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich | 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | |
| 8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z | 10 HOŘČICE a výrobky z ní | 11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich |
| 7 9 CELER a výrobky z něj | 13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj | 14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich |
| 12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg | | 12062017 |

Kolektiv zaměstnanců přeje dobrou chuť.

Změna jídelního lístku vyhrazena...