

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 27.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

- Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**
 O b ě d - Polévka **Zeleninová s krupicovými nočky (1a 3 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chléb, vitamínový salát (1a 1b)**
 Nápoj oběd **Ledovýčaj ()**
 Odpolední svačina **Ličenský chléb s bylinkovým žervé sýrem, zelenina (1a 1b 1e 7)**

24.01.2023 - úterý:

- Přesnídávka **Rohlík s pomazánkovým máslem, zelenina, kakao (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Květáková (1a 7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Pečené kuřecí stehno na bylinkách, rýže, zeleninová obloha (7)**
 Nápoj oběd **Džus+ voda OVOCE ()**
 Odpolední svačina **Ovocná miska ()**

25.01.2023 - středa:

- Přesnídávka **Celozrnný toust s pomazánkou z tresčích jater, bílá káiva, zelenina (1 1e 1b 4 7)**
 O b ě d - Polévka **Masový vývar se zeleninou a kroupami (1c 9)**
 - Hlavní jídlo 1. **Vepřová kýta na kmíně, těstoviny (1a)**
 Nápoj oběd **čaj ()**
 Odpolední svačina **Loupáček, ovoce (1a 3 7)**

26.01.2023 - čtvrtek:

- Přesnídávka **Veka s avokádovou pomazánkou, ovoce, teplá hruška (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Frankfurtská (1a)**
 - Hlavní jídlo 1. **Dukátové buchtičky s vanilkovým krémem (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **Ovocné mléko OVOCE (7)**
 Odpolední svačina **Chléb s tvarohem, zelenina (1a 1b 7)**

27.01.2023 - pátek:

- Přesnídávka **Houska se sýrovou pomazánkou, zelenina, bílá káva (1a 7)**
 O b ě d - Polévka **Hráškový krém (7)**
 - Hlavní jídlo 1. **Kuřecí řízek, bramborová kaše, zeleninový salát (1a 3 7)**
 Nápoj oběd **voda s citronem ()**
 Odpolední svačina **Muffiny ,ovoce (1a 3 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	12062017
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		

Jídelní lístek

na období od: 23.01.2023 do: 23.01.2023



23.01.2023 - pondělí:

Přesnídávka **Ovocná přesnídávka, piškoty, čaj (1a 3)**

O b ě d - Polévka **Zeleninová s krupicovými nočky (1a 3 9)**

- Hlavní jídlo 1. **Fazolový guláš, chléb, vitamínový salát (1a 1b)**

Nápoj oběd **Ledovýčaj ()**

Odpolední svačina **Ličenský chléb s bylinkovým žervé sýrem, zelenina (1a 1b 1e 7)**

Svačiny jsou určeny pouze pro děti v MŠ...

Čísla v závorce za názvem pokrmu označují alergeny, které jídla obsahují:

1 OBILOVINY OBSAHUJÍCÍ LEPEK 1a) pšenice, 1b) žito, 1c) ječmen, 1d) oves, 1e) špalda, 1f) kamut nebo jejich odrůdy a výrobky z nich	3 VEJCE a výrobky z nich	4 RYBY a výrobky z nich
2 KORÝŠI a výrobky z nich	6 SOJOVÉ BOBY (SÓJA) a výrobky z nich	7 MLÉKO a výrobky z něj
5 PODZEMNICE OLEJNÁ (Arašíd) a výr. z nich	8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	11 SEZEMOVÁ SEMENA (SEZAM) a výr. z nich
8 SKOŘÁPKOVÉ PLODY 8a) mandle, 8b) lískové, 8c) vlašské, 8d) kešu, 8e) pekanové, 8f) para ořechy, 8g) pistácie, 8h) makadamie a výrobky z nich	10 HOŘČICE a výrobky z ní	14 MĚKKÝŠI a výrobky z nich 12062017
7 9 CELER a výrobky z něj	13 VLČÍ BOB (LUPINA) a výrobky z něj	
12 OXID SYŘIČITÝ A SIŘIČITANY kon.vyšší 10mg		